

Предмет «Основи здоров'я»
Контрольна робота (екстернат 9 кл.)

Виберіть одну правильну відповідь

1. Хронологічно підлітковий вік визначають:

- А) від 10—11 до 14—15 років;
- Б) від 8-9 до 12—13 років;
- В) від 7—8 до 14—15 років;
- Г) від 12—14 до 15—16 років. +

2. Швидкий ріст підлітка:

- А) жодним чином не позначається на функціонуванні його фізіологічних систем;
- Б) призводить до труднощів у функціонуванні серцево-судинної, дихальної та інших фізіологічних систем; +
- В) це досить рідкісне явище;
- Г) не впливає на роботу серцево-судинної системи

3. Підліток може вважатися соціально зрілим, якщо він:

- А) не вміє аналізувати свій внутрішній досвід;
- Б) вважає, що за його вчинки повинні відповідати батьки;
- В) аналізує і враховує свої помилки. +
- Г) легковажно ставиться до своєї поведінки;

4. Екологічна безпека означає:

- А) забезпеченість доходом, достатнім для задоволення насущних потреб;
- Б) доступність видовищ;
- В) захист від екологічних катастроф та екологічного забруднення; +
- Г) можливість жити в тому суспільстві, яке визнає основні права людини.

5. Інфантилізм — це:

- А) відставання в розвитку, збереження фізичних або поведінкових рис, властивих попереднім віковим етапам; +
- Б) прискорення розвитку, поява фізичних рис, характерних для дорослих;
- В) уміння залишатися самим собою;
- Г) уміння зовні виглядати дорослим.

6. Слово «моніторинг» означає:

- А) спостереження, контроль, вимір; +
- Б) розуміння, дослід;

- В) відображення, існування;
- Г) дослідження.

7. Сколіоз — це:

- А) звичне положення тіла під час ходіння, сидіння тощо;
- Б) важке захворювання опорно-рухового апарату, виражене викривленням хребта у фронтальній площині й скручуванням навколо своєї вертикальної осі, що проявляється в молодому віці й прогресує в ході росту організму;+
- В) сплюснення зводу стопи;
- Г) зміна форми грудної клітки.

8. Феномен- це

- А) Елементарна структурно – функціональна одиниця живого.
- Б) Явище, у якому проявляється суть чого-небудь.
- В) Стан повного фізичного, духовного й соціального благополуччя.
- Г) Особливий стан матерії, яким біологічні організми відрізняються від неорганічних об'єктів і який передбачає обов'язкову наявність процесів обміну речовин, росту, розвитку, розмноження, певної поведінки.+

9. До чинників ризику репродуктивного здоров'я не належать:

- А) сприятливий для здоров'я спосіб життя; +
- Б) уживання шкідливих речовин (тютюн, алкоголь, наркотики);
- В) негативні чинники екологічного середовища;
- Г) негативні спадкові чинники.

10. Самовизначення – це:

- А) розуміння самого себе, своїх можливостей і прагнень+
- Б) нерозуміння свого місця в людському суспільстві й свого призначення в житті;
- В) засіб оволодіння власним досвідом.
- Г) засіб оволодіння досвідом інших людей;

11. Пам'ять, що полягає в збереженні й відтворенні всіх видів образів (зорових, слухових, рухових, дотикових, нюхових, смакових), називають:

- А) руховою пам'яттю;
- Б) емоційною пам'яттю;
- В) образною пам'яттю; +
- Г) словесно-логічною пам'яттю.

12. Інтелектуальне самопочуття – це:

А) здатність людини пізнавати й використовувати нову інформацію, задля того щоб підвищити якість життя й здатність діяти оптимально в нових обставинах; +

Б) здатність людини діяти ефективно, згідно із вимогами свого життя, це гарна фізична підготовка й наявність корисних рухових якостей;

В) здатність успішно взаємодіяти й встановлювати важливі стосунки з іншими людьми;

Г) здатність визначати свою систему цінностей і діяти згідно із нею.

Бланк відповідей на тестові завдання

Учня 9 класу (екстернату) ОЗЗСО ім.Василя Стуса

з предмету «Основи здоров'я»

(П.І.Б учня)

Відповіді надсилати на електронну пошту: lorakor67@gmail.com

№ запитання	Відповіді			
	А	Б	В	Г
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Кількість правильних відповідей		Розрахунок оцінки		ОЦІНКА	
---------------------------------------	--	----------------------	--	--------	--